

Association Vis à Vie

Calendrier des ateliers 2024-2025

Samedi	12/10/2024	Feldenkrais 10h-12h "La colonne vertébrale, arbre de vie entre bassin et tête"	Salle Picasso
Samedi	09/11/2024	Feldenkrais 10h-12h "La colonne vertébrale, arbre de vie entre bassin et tête"	Salle Picasso
Samedi	07/12/2024	Feldenkrais 10h-12h "La colonne vertébrale, arbre de vie entre bassin et tête"	Salle Picasso
Samedi	11/01/2025	Feldenkrais 10h-12h "Etre confortable avec sa respiration"	Salle Picasso
Samedi	25/01/2025	Yoga Doux et Yoga Nidra 10h-12h "Ancrage pour un nouvel élan"	Salle Picasso
Samedi	01/02/2025	Feldenkrais 10h-12h "Etre confortable avec sa respiration"	Salle Picasso
Samedi	08/02/2025	Stretch-Pilates 14h-16h "Thème à préciser"	Salle Picasso
Samedi	08/03/2025	Feldenkrais 10h-12h "Etre confortable avec sa respiration"	Salle Picasso
Samedi	22/03/2025	Feldenkrais et Chant Improvisé 10h-17h30 "Trouver de la fluidité dans le corps pour laisser le chant s'exprimer"	Salle Picasso
Samedi	26/04/2025	Feldenkrais 10h-12h "Pour un pied léger et dynamique !"	Salle Picasso
Samedi	10/05/2025	Feldenkrais 10h-12h "Pour un pied léger et dynamique !"	Salle Picasso
Samedi	21/06/2025	Feldenkrais 10h-12h "Pour un pied léger et dynamique !"	Salle Picasso

Feldenkrais avec Sophie Aubineau : sophie.aubineau.feld@protonmail.com

Stretch-Pilates avec Jeanne Bellevin : j.bellevin@gmail.com

Yoga avec Martine Laurine : martine.laurine@free.fr

Feldenkrais et chant avec Céline Erbani : celine.erbani@gmail.com